

0次のそなえ 防災ポーチを持ち歩こう

非常時に自宅から持ち出す
防災リュックが「1次の備え」
**防災ポーチは非常時に自宅
 に帰るまでの「0次の備え」**
 とされています

ポーチの中身

ほぼ100均
で揃うにゃ

防災ポーチには必要なものを
 あれこれ入れたくないですが、
 外で数時間~1日過ごせるアイテム
 を、毎日持ち歩ける重さにまとめる事
 が大切です

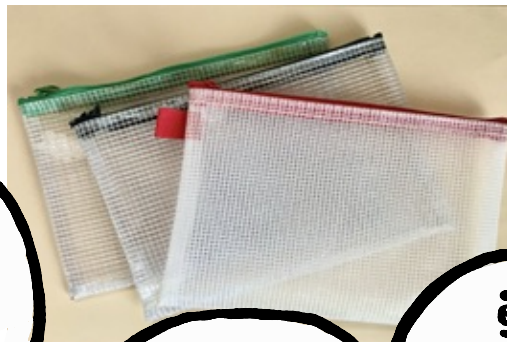
非常時以外にも使える

防災ポーチは災害時だけ
 でなく、エレベーターに閉じ込め
 られた時や渋滞の時
 などに役立ちます



どんなポーチがよい?

実用性を重視!



形状
底のマチ
が少ない
タイプ

素材
メッシュ素材
や防水素材
が実用的

軽さ
150g
(Mサイズの
卵3コ分)
が目安

中身が
見えるもの
がよいにゃ



(ポーチの中身の例)

非常用 トイレ	非常食 あめようかん	現金	常備薬
絆創膏	マスク	除菌 シート	生理用品 (女性)
暑さ寒さ 対策	笛	小型 ライト	ビニール 袋

災害はいつ起こるか
 わかりません

外出先や公共交通機関で
 被災した場合のそなえに

遠出用のポーチ
 を別に作って
 モバイルバッテリー
 などを入れておくのも
 おすすめです

停電時にあかりをどう作る？

停電した時に頼りになる明かり
といえば懐中電灯ですが、懐中
電灯は明かりが1点に集中する
ため、照明代わりに周りをまん
べんなく照らす
のには、不向き
なんです



…そこで活用したいのが

懐中電灯を使った
簡易ランタンです

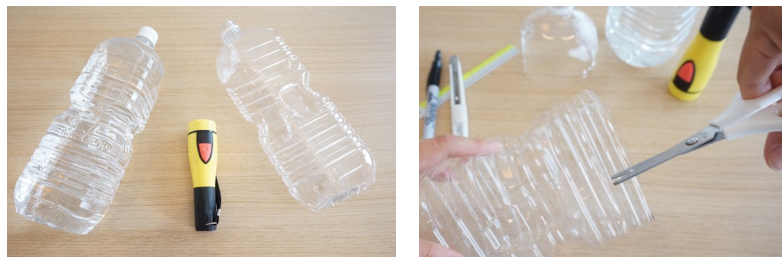
簡易ランタンの作り方

① ペットボトルを1本使う方法

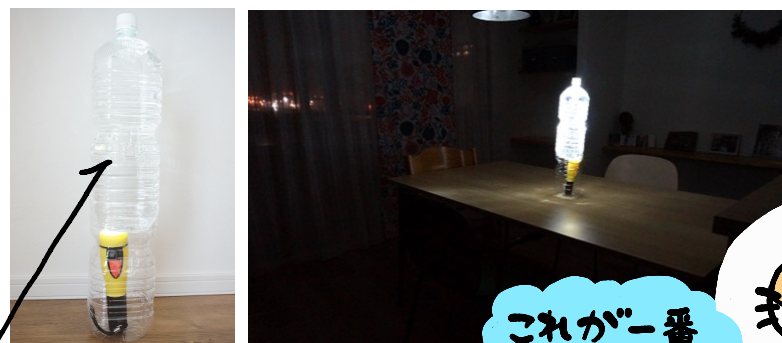


水を入れたペットボトル

② ペットボトルを2本使う方法



懐中電灯の高さより5cmほど上の部分
を切り落とし、切り口から垂直に1~2cm
ほどの切り込みを、4か所に入れます



水を入れたペットボトル

これが一番
明るいにや



これが一番
お手軽にや



簡易ランタンで
懐中電灯の明かりを
最大限活用しよう!

先進的窓リノベ[®] 2024事業

予算に対する補助金
申請額の割合

32%

2024年9月12日時点

<https://www.bosai.yomiuri.co.jp>

防災ニッポン > 記事一覧

> 停電時にあかりをどう作る? より抜粋

住まいづくりのトータルコンサルティング

TAIKOH
株式会社 大 幸

〒471-0079 豊田市陣中町2丁目2-8
(フリーダイヤル) 0120-36-2214

Email: kikaku@taikoh3.com
<http://www.taikoh3.com>

ご意見・ご感想などありましたら
お問い合わせ。担当:岡田まで

